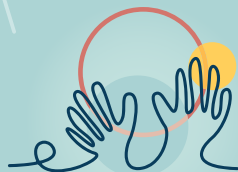


**MÆRK
FRITIDSLIVET!**

Mød din forening
og hør mere om
deres tilbud

2021



FRITIDSDAGE

I BILLUND KOMMUNE

WEEKENDEN 2.-3. OKTOBER



Billund
kommune

Fritidsdage i Billund Kommune 2021

Kære borgere i Billund Kommune

Fritidsdage er et nyt koncept, hvor foreningerne under den samlede betegnelse **“Fritidsdage”** har mulighed for at invitere alle borgere i Billund Kommune til at se, prøve og høre om deres fritidstilbud. En slags ‘åbent hus’ for alle foreninger og fritidstilbud.

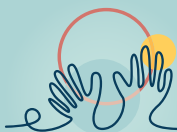
Fritidsdage byder blandt andet på spejderoplevelser, mere traditionelle foreningsaktiviteter som badminton, bordtennis, gymnastik og volley, men også tankesport lige fra bridge til e-sport. Der er udendørsaktiviteter med høj puls på MTB og med lav puls ved petanque og naturpleje. Der er aktiviteter med sang for småbørn og deres forældre samt krea, ansigtsmaling og ræs for tweens og teenagere.

I nogle af byerne er det den lokale hal, der er omdrejningspunktet for Fritidsdage, andre steder er det klublokalet eller faciliteten, hvor aktiviteterne normalt udføres. Ta’ familien med og gå på opdagelse i din by – også gerne i nabobyen, når foreningerne byder indenfor til Fritidsdage i weekenden den 2. og 3. oktober.

Vi håber, at I vil tage godt imod konceptet og bruge weekenden på at opleve og blive klogere på de mange kultur- og fritidstilbud i Billund Kommune. Vi ses!

Mange hilsner

Kultur og Fritid, Billund Kommune



FRITIDSDAGE
I BILLUND KOMMUNE

Indhold

Billund

Cykling på MTB og racer.....	4
Basket turnering for U15	4

Filskov

Åben fitnesscenter hele lørdag	5
Mor/baby fitness	5
Crosstræning for alle.....	6
Motionsbadminton	6
Fodboldgolf for alle	7
Håndbold for børn og unge.....	7
Strikkeklub/scrapprook/kreativt hjørne..	8
Billard	8
Halløj i Hallen.....	9
Åben fitnesscenter hele søndag	9
Filskov og omegns historie	10
Begynderløb på Filskovs stisystemer ..	10
Motionsbadminton	11
Billard	11
Fodboldgolf for alle	12

Grindsted

Sydbank løbet – Walk og Run.....	12
Slægt og lokalhistorie	13
Rytisk- og springgymnastik.....	13
Grindsted frimærkeklub	14
Plej naturen.....	14
Spil volleyball	15
Spil petanque	15
Spil bridge sammen eller online	18
Legestue	18
Spilopspejd for piger.....	19
Rytisk- og springgymnastik.....	19

Førstehjælp og samaritvagter	20
Lær at spille badminton	20
Musikalsk legestue.....	21
Bordtennis.....	21
Spil petanque.....	22
Spil bridge sammen eller online	22
Spil volleyball.....	23
Kids fun day	23

Hejnsvig

Junior dart.....	24
Senior dart.....	24

Sdr. Omme

LAN	25
-----------	----

Stenderup-Krogager

Er du bobtimest?	25
Tummel i hallen.....	26
Spinning.....	26
Hit Fit Dance.....	27
Gymnastik for store og små	27
Volley for alle	28
Badminton.....	28
Idræt om dagen.....	29

Vorbasse

Svømning	29
Vorbasse fritidscenter	30
Håndbold	30
Spejderne i Vorbasse	31
Volleyball i Vorbasse.....	31

Cykling på MTB og racer

Kom og vær med!

Arrangør: BICM, Billund Cykelmotion

Dato: Lørdag 2. oktober kl. 10-13

Sted: Hedegårdsvej på pladsen ved Fri Bikeshop, Billund

Alder: For alle aldre

Kom med BICM ud at cykel på skov og på landevej med din mountainbike eller racercykel. Her er plads til alle – uanset aldre og niveauer.



Basket turnering for U15

Kom og se nogle fede kampe

Arrangør: Billund Idrætsforening – Billund Basketball Club

Dato: Lørdag 2. oktober kl. 10-14

Sted: ISB Hallen, Billund

Alder: For alle aldre

Kom og se U15 spille basket-turnering og hør om, hvordan du kan blive en del af Billund Basketball Club. Der er hold for U11, U13, U15 og U17 samt seniorer – tilmed dig facebook-gruppen: www.facebook.com/groups/billund.basketball.club/



Åbent fitnesscenter hele lørdag

Åbent hus i fitnesscentret

Arrangør: Filskov Idrætsforening

Dato: Lørdag 2. oktober kl. 10-15

Sted: Viadukthallen Filskov

Alder: Fra 16 år

Viadukthallens Fitnesscenter har åbent fra 10-15. Kom og prøv kræfter med maskinerne og hør mere om det at træne i Viadukthallens Fitnesscenter.



Mor/baby fitness

For dig med små børn som har lyst til hyggeligt samvær med andre nybagte mødre

Arrangør: Filskov Idrætsforening

Dato: Lørdag 2. oktober kl. 10-11

Sted: Viadukthallen Filskov

Alder: Åben for alle mødre

Mor/baby fitness er til dig som kommer efter nybagt mor der har lyst til hyggeligt samvær med andre, ligestillede på barsel. Få pulsen op med både lege og let styrketræning som alle kan være med på. Børnene ligger i en rundkreds midt i hallen og hygger sig.



Crosstræning for alle

Få sved på panden med crosstræning i Filskov

Arrangør: Filskov Idrætsforening

Dato: Lørdag 2. oktober kl. 11-12

Sted: Viadukthallen Filskov

Alder: Alle er velkommen

Dagens WOD er en tabata træning, hvor vi kommer alle muskelgrupper igennem maskinerne og hør mere om det at træne i Viadukthallen Fitnesscenter.



Motionsbadminton

Kom og prøv badminton

Arrangør: Filskov Idrætsforening

Dato: Lørdag 2. oktober kl. 12-13

Sted: Viadukthallen Filskov

Alder: For alle aldre

Sjov motion uanset alder. Vi ligger bane og bolde til – husk selv ketcher.



Fodboldgolf for alle

Kom og prøv fodboldgolf

Arrangør: Filskov fodboldklub

Dato: Lørdag 2. oktober kl. 12-15

Sted: Hjortlundvej 1D, Filskov

Alder: Fra 10 år

Fodboldgolf er en blanding af golf, minigolf og fodbold. Det går ud på, at få bolden i hul på færrest mulige spark på en specielt anlagt 18-huls bane. Alle kan være med uanset alder og evner med en bold. Reglerne er simple og kan hurtigt læres. Fodboldgolf spilles uden fodboldstøvler. Hunde har ingen adgang på banen.



Håndbold for børn og unge

Har du lyst til håndbold eller vil du gerne prøve så mød bare op uanset alder

Arrangør: Filskov Idrætsforening

Dato: Lørdag 2. oktober kl. 13-14

Sted: Viadukthallen Filskov

Alder: Børn og unge

Prøv kræfter med håndbolden og se om den populære sportsgren er noget for dig.



Strikkeklub, scrapbook og kreativt hjørne

For dig der elsker at være kreativ

Arrangør: Filskov Idrætsforening

Dato: Lørdag 2. oktober kl. 13-15

Sted: Viadukthallen Filskov

Alder: For alle aldre

For dig som elsker at være kreativ, godt kunne tænke dig at lære at strikke eller bare være med i et hyggeligt fællesskab.



Billard

Kom og spil billard

Arrangør: Filskov Idrætsforening

Dato: Lørdag 2. oktober kl. 13-15

Sted: Viadukthallen Filskov

Alder: For alle aldre

Kom frisk, vi mangler netop dig til et hyggeligt fællesskab!



Halløj i Hallen

Kom til et brag af et arrangement til halløj i hallen!

Arrangør: Filskov fodboldklub

Dato: Lørdag 2. oktober kl. 14-15

Sted: Viadukthallen Filskov

Alder: For alle aldre

Viadukthallen i Filskov inviterer til halløj i hallen fra 14-15. Masser af redskaber og aktiviteter bliver opsat i hallen. Der vil være mulighed for eftermiddagskaffe og kage til alle.



SØNDAG

Åbent fitnesscenter hele søndag

Åbent hus i fitnesscentret

Arrangør: Filskov Idrætsforening

Dato: Søndag 3. oktober kl. 10-15

Sted: Viadukthallen Filskov

Alder: Fra 16 år

Viadukthallens Fitnesscenter har åbent fra 10-15. Kom og prøv kræfter med maskinerne og hør mere om det at træne i Viadukthallens Fitnesscenter.



Lær mere om Filskov og omegns historie

Hyggelig samvær

Arrangør: Filskov Lokalhistoriske Arkiv

Dato: Søndag 3. oktober kl. 10-12

Sted: Viadukthallen Filskov

Alder: For alle aldre

Til dig som gerne vil tilbringe en søndag formiddag i hyggeligt samvær og samtidig fremme dit kendskab til Filskov Sogns historie. Vi står klar til at hjælpe dig.



Begynderløb på Filskovs fine stisystemer

Kom og vær med – start din løbetræning her

Arrangør: Filskov Idrætsforening

Dato: Søndag 3. oktober kl. 10-11

Sted: Viadukthallen Filskov

Alder: Fra 16 år

Vær med og få en mega god start, hvis du gerne vil begynde at løbe i fællesskab med andre.



Motionsbadminton

Kom og prøv badminton

Arrangør: Filskov Idrætsforening

Dato: Søndag 3. oktober fra kl. 12-13

Sted: Viadukthallen Filskov

Alder: For alle aldre

Sjov motion uanset alder. Vi ligger bane og bolde til – husk selv ketcher.



Billard

Kom og spil billard

Arrangør: Filskov Idrætsforening

Dato: Søndag 3. oktober kl. 13-15

Sted: Viadukthallen Filskov

Alder: For alle aldre

Kom frisk, vi mangler netop dig til et hyggeligt fællesskab!



Fodboldgolf for alle

Kom og prøv fodboldgolf

Arrangør: Filskov fodboldklub

Dato: Søndag 3. oktober fra kl. 10-13

Sted: Hjortlundvej 1D, Filskov

Alder: Fra 10 år

Fodboldgolf er en blanding af golf, minigolf og fodbold. Det går ud på, at få bolden i hul på færrest mulige spark på en specielt anlagt 18-huls bane. Alle kan være med uanset alder og evner med en bold. Reglerne er simple og kan hurtigt læres. Fodboldgolf spilles uden fodboldstøvler. Hunde har ingen adgang på banen.



LØRDAG

Sydbank Løbet – Walk og Run

Tilmeld dig og resten af familien

Arrangør: Grindsted Motion

Dato: Lørdag 2. oktober kl. 10

Sted: Torvet i Grindsted

Alder: For alle aldre

*Sydbank Løbet – Walk & Run. Et motionsløb for hele familien, hvor der er plads til alle – både dem, der er ambitiøse og går efter en god tid og til dem, der løber eller går for motionens skyld. I børneløbet deltager også Rasmus Klump. Løb med i Grindsted og omegns naturskønne områder. **Tilmelding til og med 29. september sportstiming.dk** (eftertilmelding på dagen mod et mindre gebyr).*



Grindsted

Slægt og Lokalhistorie

Hør om Grindsted og søg i arkivalier

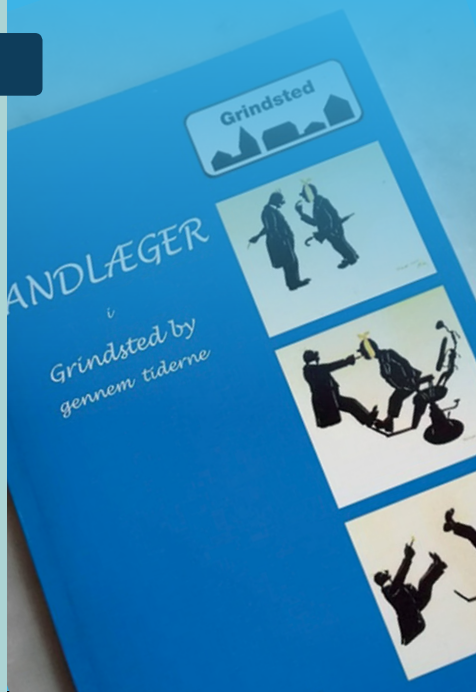
Arrangør: Grindsted og Omegns Slægts og Lokalhistoriske forening

Dato: Lørdag 2. oktober fra kl. 10-15

Sted: MAGION

Alder: For alle aldre

Er du nysgerrig på lokalhistorien? Kunne du tænke dig at blive klogere på Grindsted og omegns slægts- og lokalhistorie? Vil du vide mere om slægtsforskning? Så hjælper Grindsted og Omegns Slægts og Lokalhistoriske forening dig gerne på rette vej.



Grindsted

Rytmask- og Springgymnastik

Kom og vær med!

Arrangør: GGIF Gymnastik

Dato: Lørdag 2. oktober kl. 10-15

Sted: MAGION, Hal 1

Alder: Børn og unge

Er du vild med gymnastik, rytme og bevægelse eller har du lyst til at blive klogere på, hvad man laver til gymnastik? Så kom og prøv rytmask- og springgymnastik med gymnasterne fra GGIF.



Grindsted Frimærkeklub

Kom og besøg din lokale frimærkeklub

Arrangør: Grindsted Frimærkeklub

Dato: Lørdag 2. oktober fra kl. 10-15

Sted: Mødestedet. Nygade 29, 1. sal, Grindsted

Alder: For alle aldre

Mød medlemmerne af Grindsted Frimærkeklub, når de viser forskelligt inden for frimærkesamling, fortæller om frimærker/forsendelser/posthistorie og få evt. vurderet medbragte samlinger – store som små. En dag i frimærkets tegn.



Plej naturen

Sammen plejer vi naturen

Arrangør: Naturplejeteamet

Dato: Lørdag 2. oktober kl. 10-12

Sted: Vesterhedevej 7, Grindsted. Området ved flugtskydebanen

Alder: For alle aldre

Kom og vær med, når Naturplejeteamet bekæmper lyngen. På denne tur bekæmper vi små træer og buske, som vil udkæmpe lyngen, hvis de ikke holdes i ave. Der er mange naturskønne områder i Billund Kommune, der er værd at passe godt på – så kom og vær med. Naturplejeteamet har arbejdsredskaber. Deltagerantal 10-15. Tilmelding til christiane@e-advice.dk



Grindsted

Spil volleyball

Lær at spille volleyball

Arrangør: Tamilsk Hjemstavnforening

Dato: Lørdag 2. oktober kl. 12-15

Sted: MAGION, Hal 2

Alder: For alle aldre

Vi spiller Volleyball. Kom og spil med og lær mere om spillet!



Grindsted

Spil petanque

Kom og vær med!

Arrangør: Grindsted Petanque

Dato: Lørdag 2. oktober kl. 12-15

Sted: Lynghallen, Grindsted

Alder: For alle aldre

Kom og hør om det at spille petanque og prøv spillet på banerne sammen med petanquespillerne. Vores værdier er hygge, fællesskab og konkurrence.



<

Glæd
dig



<

Foreningerne i Billund Kommune tilbyder et **væld af aktiviteter** for alle aldersgrupper og interesser.

Tag på udkig i weekenden den **2. og 3. oktober**
– der er helt sikkert også noget for dig!



Tankesport

Spil bridge online eller sammen

Arrangør: Grindsted Bridgeklub

Dato: Lørdag 2. oktober kl. 13-15

Sted: MAGION

Alder: Fra 12 år

Lær lidt om grundregler og tag derefter plads ved et af spillebordene, hvor du får vejledning af en af klubbens spillere. Det er hyggeligt, socialt, udfordrende og spændende. Eneste forudsætning er, at man kan tælle til 40 og holde 13 kort i hænderne. Du kan også tage plads ved computeren og spille online mod andre spillere.



SØNDAG

Legestue

For alle børn og deres forældre

Arrangør: Vestermarkskirkens børn og unge

Dato: Søndag 3. oktober kl. 9-11

Sted: Vestermarkskirken,
Nymarksvej 3, Grindsted

Alder: For børn 0-6 år

Legestuen er for alle børn 0-6.år med en forældre/bedsteforældre, der har mulighed for at mødes tirsdag formiddag. Samtidig er det et netværk, der mødes mange andre dage. Kom og oplev legestuen søndag formiddag.



Grindsted

Spilopspejd for piger

Kom og vær med!

Arrangør: De Grønne Pigespejdere

Dato: Søndag 3. oktober kl. 9.30-11

Sted: Enghuset, Sydtoften 30

Alder: Piger 3-6 år

Alle piger mellem tre og seks år er velkomne til Spilopspejd. Det er spejder for børnehavebørn sammen med forældre og søskende. Vi laver sjove og anderledes aktiviteter i naturen. Både børn og voksne får nye venner.



Grindsted

Rytmask- og Springgymnastik

Kom og vær med!

Arrangør: GGIF Gymnastik

Dato: Søndag 3. oktober kl. 10-15

Sted: MAGION, Hal 1

Alder: Børn og unge

.....

Ekstra: Springgymnastik

Dato: Søndag 3. oktober kl. 13-15

Sted: MAGION, Hal 3

Alder: Børn og unge

Er du vild med gymnastik, rytme og bevægelse eller har du lyst til at blive klogere på, hvad man laver til gymnastik? Så kom og prøv rytmask- og springgymnastik med gymnasterne fra GGIF.



Førstehjælp og Samaritvagter

Vil du være med på holdet!

Arrangør: Dansk Folkehjælp Grindsted
Billund Varde Afd.

Dato: Søndag 3. oktober kl. 10-15

Sted: MAGION

Alder: For alle aldre

Er du nysgerrig på, hvad en samarit laver til eksempelvis sportsstævner, koncerter, festivaler og firmaarrangementer? Kom og hør nærmere om rollen som samarit og hvordan du kan blive en del af Dansk Folkehjælp i Grindsted Billund Vardeafdelingen. Så kan du gøre en forskel, hvis ulykken skulle ske.

Lær at spille badminton

Hør om Grindsted Badmintonklub

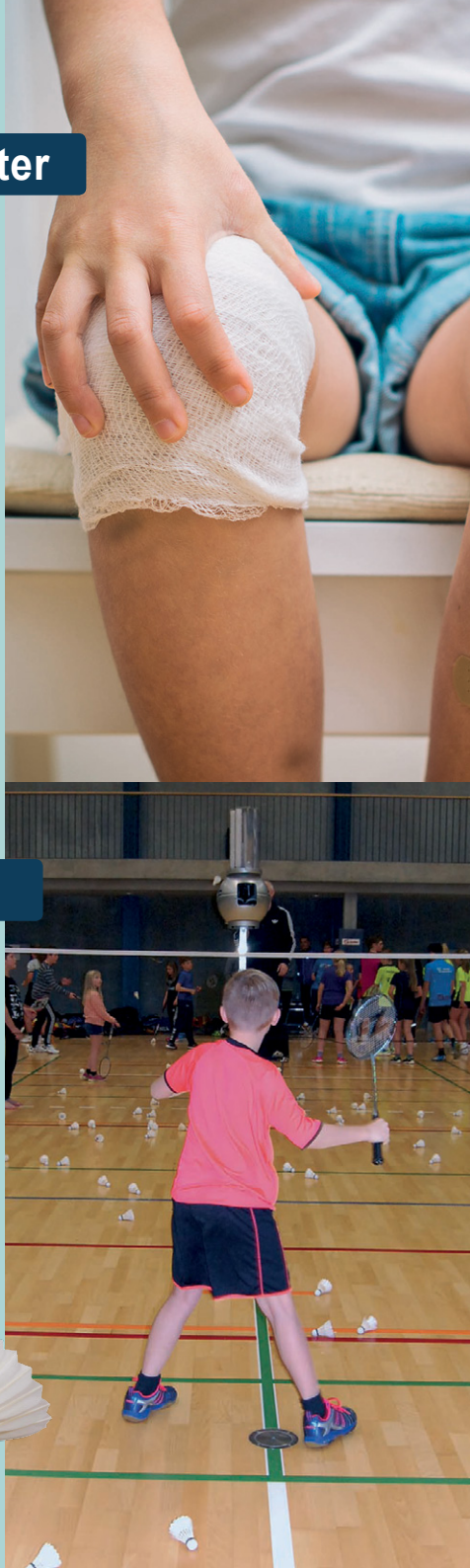
Arrangør: Grindsted Badmintonklub

Dato: Søndag 3. oktober kl. 10-13

Sted: MAGION, Hal 3

Alder: Alle

Lær at spille badminton sammen med Grindsted Badmintonklubs trænere og spillere fra ungdom, senior og motionsrækkerne. Hør om, hvad klubben kan tilbyde af træningshold og træningstider i haller og gymnastiksale.



Musikalsk legestue

For alle børn og deres forældre

Arrangør: Vestermarkskirkens børn og unge

Dato: Søndag 3. oktober kl. 11-12

Sted: Vestermarkskirken
Nymarksvej 3, Grindsted

Alder: For børn 0-4 år

Musikalsk legestue er en søndag i måneden. Som navnet antyder er det et sted for små børn og en voksen, der vil lege og synge.



Bordtennis

Spil mod robotten

Arrangør: Grindsted Bordtennis

Dato: Søndag 3. oktober kl. 11-14

Sted: MAGION, drengesalen

Alder: Fra 8 år

Kom og prøv kræfter med bordtennisspillet, når Grindsted Bordtennisklub stiller bordtennisborde op. Du kan også prøve bordtennisrobotten med vejledning fra en træner. Bat udlånes.



Spil petanque

Kom og vær med!

Arrangør: Grindsted Petanque

Dato: Søndag 3. oktober kl. 12-15

Sted: Lynghallen, Grindsted

Alder: For alle aldre

Kom og hør om det at spille petanque og prøv spillet på banerne sammen med petanquespillerne. Vores værdier er hygge, fællesskab og konkurrence.



Tankesport

Spil bridge online eller sammen

Arrangør: Grindsted Bridgeklub

Dato: Søndag 3. oktober kl. 13-15

Sted: MAGION

Alder: Fra 12 år

Lær lidt om grundregler og tag derefter plads ved et af spillebordene, hvor du får vejledning af en af klubbens spillere. Det er hyggeligt, socialt, udfordrende og spændende. Eneste forudsætning er, at man kan tælle til 40 og holde 13 kort i hænderne. Du kan også tage plads ved computeren og spille online mod andre spillere.



Grindsted

Spil volleyball

Lær at spille volleyball

Arrangør: Tamilsk Hjemstavnforening

Dato: Søndag 3. oktober kl. 12-15

Sted: MAGION, Hal 2

Alder: For alle aldre

Vi spiller Volleyball. Kom og spil med og lær mere om spillet!



Grindsted

Kids Fun Day

Sjov for alle børn og teenagere

Arrangør: Vestermarkskirkens børn og unge

Dato: Søndag 3. oktober kl. 13-15

Sted: Vestermarkskirken
Nymarksvej 3, 7200 Grindsted

Alder: For alle børn og teenagere

Foruden de kendte Kids Fun aktiviteter som flødebollekastemaskine, ansigtsmaling, hårpjynt, krea osv. er der mulighed for at prøve aktiviteter fra teenageklubben Rizky (bordfodbold i menneskestørrelse), spejderne (lækkerier over bål), gokartklubben (motorer og ræs), børneklubben (hvem tør?).



Junior dart

Kom og prøv dartsporten

Arrangør: Hejnsvig Dart Klub

Dato: Lørdag 2. oktober kl. 10-12

Sted: Dartklubben på Billundvej 7, Hejnsvig

Alder: 10-18 år

Vi spiller forskellige træningsspil og slutter af med en lille turnering for juniorer. Præmie til højeste score med 3 pile. Hejnsvig Dart Klub er et sted for alle, uanset om du aldrig har spillet før, eller er ambitiøs spiller. Vi gør meget for at du skal føle dig velkommen fra første dag, hvor du har mulighed for at finde ud af om dart er noget for dig, før du melder dig ind.

Senior dart

Kom og prøv dartsporten

Arrangør: Hejnsvig Dart Klub

Dato: Lørdag 2. oktober kl. 13-16

Sted: Dartklubben på Billundvej 7, Hejnsvig

Alder: Fra 18 år

Kom og prøv dartsporten. Vi trækker en makker og spiller en doublekamp samt en runde show-double. Præmier til højeste score med 3 pile. Præmie til bedste nybegynder. Hejnsvig Dart Klub er et sted for alle, uanset om du aldrig har spillet før, eller er ambitiøs spiller. Vi gør meget for at du skal føle dig velkommen fra første dag, Prøv om dart er noget for dig, før du melder dig ind.



LAN

Spil med og mod hinanden

Arrangør: Sdr. Omme E-sport

Dato: Lørdag 2. oktober kl. 10-16

Sted: Hovedgaden 2, Sdr. Omme

Alder: Fra 6 år

Kom og vær med når Sdr. Omme Esport afholder LAN. Op til 10 spillere kan prøve vores gaming maskiner og spille med og imod hinanden i CS:GO, Fortnite, League of Legends, Minecraft og Among US. Man kan også tage en pause og være fysisk aktiv på motionscyklerne.



Er du bobtimist?

Hør om og prøv at spille bob

Arrangør: Bobtimisterne

Dato: Søndag 3. oktober kl. 10-15

Sted: Teglgaardshallen, Stenderup-Krogager

Alder: For alle aldre

Vidste du, at bob spilles næsten over hele verden, men under mange forskellige former? Vi øser gerne ud af vores viden om bobspillet. Kom og få et slaw bob med de mange små drilske brikker og se om du kan vinde over en bobtimist?



Tummel i hallen

Juniorklubben byder op til tummel i hallen

Arrangør: SKIF Juniorklub

Dato: Søndag 3. oktober kl. 9.30-10.30

Sted: Teglgaardshallen
i Stenderup Krogager

Alder: 3-15 år

SKIF Juniorklub er for alle børn og unge i alderen 3-15 år. Vores mål er at skabe hyggeligt socialt samvær på tværs af årgange og interessegrupper gennem vores arrangementer. Vi tømmer redskabsrummet, laver forhindringsbaner, fri leg og får det mega sjovt!!!



Spinning

Spinning i Motionscentret

Arrangør: SKIF Motionscenter

Dato: Søndag 3. oktober kl. 9.30-10.30

Sted: Teglgaardshallen
i Stenderup Krogager

Alder: Fra 15 år

En spinningstime er for alle. Da vores cykler bliver indstillet til den enkelte person, så kan alle uanset niveau være med. Så er der fuld power på musikken og så får man pulsen op.



Hit Fit Dance

Hit Fit Dance for alle

Arrangør: SKIF Motionscenter

Dato: Søndag 3. oktober kl. 10.30-11

Sted: Teglgårdshallen
i Stenderup Krogager

Alder: Fra 15 år

En Hit Fit Dance time er for alle aldre og niveauer, da der vil være musik og trin for enhver smag. Koreografiene er forholdsvis simple, så det handler blot om at give den gas, få pulsen op og have det sjovt – det kan ikke undgås!



Gymnastik for store og små

Masser af gymnastik for alle

Arrangør: SKIF Gymnastik

Dato: Søndag 3. oktober kl. 11-12

Sted: Teglgårdshallen
i Stenderup Krogager

Alder: For alle aldre

Kom og sving hofterne til en mikroserie, hvor hele familien kan være med. Oplev en forhindringsbane, hvor du kan slippe dit indre legebarn løs eller nyd dit barn/barnebarn folde sig ud. Vores dygtige trænere står klar til at underholde jer, så kom og vær med.



Volley for alle

Volleyball uanset alder

Arrangør: SKIF Volleyball

Dato: Søndag 3. oktober kl. 12-13

Sted: Teglgårdshallen
i Stenderup Krogager

Alder: For alle aldre

Volleyball er en holdsport, hvor alle kan være med uanset niveau og alder. I SKIF volleyball har vi fokus på det sociale og vi dyrker fællesskabet. Vi tilbyder Kidsvolley (1-5. kl.), Teen/Ungdomsvolley (6-10.kl.) og Seniorvolley (+16 år). Kom og vær en del af fællesskabet.



Badminton

Kom og prøv badminton

Arrangør: SKIF Badminton

Dato: Søndag 3. oktober kl. 13-14

Sted: Teglgårdshallen
i Stenderup Krogager

Alder: Fra 1. klasse

SKIF tilbyder ungdomsbadminton. Hver mandag er vi klar til at lære piger og drenge at spille badminton. Kom den 3. oktober og oplev, hvor hyggeligt vi har det! Kom og vær med.



Idræt om dagen

Kom og vær med

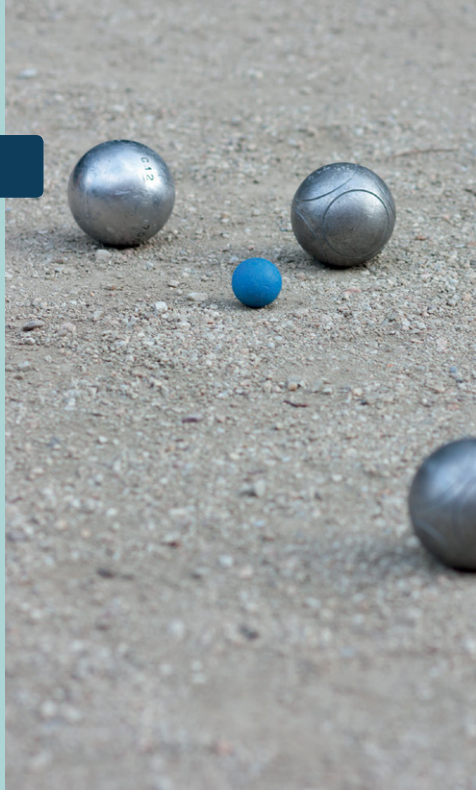
Arrangør: SKIF Motionscenter

Dato: Søndag 3. oktober kl. 14-15

Sted: Teglgaardshallen
i Stenderup Krogager

Alder: 60+

Gør din krop klar til aktivitet og få pulsen op ved opvarmning. Spil badminton, floorballs, bowls, curling, petanque, bob. Og ikke mindst vær med til masser af socialt samvær.



LØRDAG

Svømning

Aqua Fitness (for voksne)

Arrangør: Vorbasse Svømmeklub

Dato: Lørdag 2. oktober kl. 10-10.30

Sted: Vorbasse Fritidscenter i motionscenter, flexrummet og spinningslokalet

Alder: Fra 18 år

Aqua Fitness er for dig, der ønsker at få pulsen op og samtidig ønsker at styrke dine muskler og balance. Vi arbejder med forskellige redskaber i vandet som fx. vægte og aqua-orme. Der vil på holdet også forekomme lege, der fremprovokerer grin og hygge, dog altid med formål at få pulsen op eller forbedre nogle færdigheder i vandet.



Vorbasse Fritidscenter · træningstilbud

**Fitness · Spinning · Zumba ·
OutFit · PowerFitness**

Arrangør: Vorbasse Fritidscenter

Dato: Lørdag 2. oktober kl. 10-11

Sted: Vorbasse Fritidscenter i motions-
center, flexrummet og spinningslokalet

Alder: Fra 15 år

*Kom og prøv Vorbasse Fritidscenters Motions-
center. Her kan du både træne individuel
fitness eller benytte dig af de mange trænings-
hold som spinning og zumba. Du kan også
prøve OutFit eller PowerFitness. Kom og hør
mere om træningstider, abonnement m.m.*



Håndbold

**Sjov med Håndbold for
Børn og Voksne**

Arrangør: Vorbasse Håndbold

Dato: Lørdag 2. oktober kl. 10-12

Sted: Vorbasse Fritidscenter i begge haller

Alder: Fra 5 år

*Der vil være sjove aktiviteter med en håndbold
for både børn og voksne. Så er du allerede
håndboldspiller eller kunne du tænke dig at
prøve håndbold, så kom op i hallen til en sjov
formiddag. Kom gerne hele familien – vi sørger
for nogle sjove timer, hvor I kan være aktive
med en håndbold.*



Spejderne i Vorbasse

Masser af sjov og aktiviteter

Arrangør: Spejderne i Vorbasse

Dato: Lørdag 2. oktober kl. 10-15

Sted: Vorbasse Fritidscenter

Alder: For alle aldre

Kom og prøv spejderlivet! Der vil blandt andet være bålhygge med snobrød og mulighed for at prøve den 11 meter høje klatrevæg.



Volleyball i Vorbasse

For både nybegyndere og øvede

Arrangør: Vorbasse KFUM Idræt

Dato: Lørdag 2. oktober kl. 12-14

Sted: Vorbasse Fritidscenter, Hal 2

Alder: Fra 8. klasse

Volleyball i Vorbasse dyrkes af både mænd og kvinder på alle niveauer. Det handler om at få sved på panden, spille masser af volleyball og dyrke fællesskabet. Vi melder os til mix-turneringen, som foregår på hverdags-aftner og forskellige stævner, som foregår i weekender. Kom om hør mere om Volley i Vorbasse og få sved på panden!





Følg med i aktiviteterne i Billund kommune på...

www.billund.dk/fritidsdage